



EcletticaSports

Traversata del Lago d'Orta Domenica 2 Luglio 2017



LA SOCIETA' SPORTIVA ECLETTICASPORTS ORGANIZZA
IN COLLABORAZIONE CON:
ANPAS VOLONTARI DEL SOCCORSO CUSIO SUD-OVEST
E GRUPPO EMERGENCY DEL LAGO D'ORTA

LA XIV° EDIZ. DELLA TRAVERSATA DEL LAGO D'ORTA
DA PELLA A ORTA SAN GIULIO (NOVARA)

**IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE SARA' INTERAMENTE
DEVOLUTO AD EMERGENCY PRO-OSPEDALE DI KABUL
ED ALL'ANPAS PER PROGETTI DI SOLIDARIETA'**

www.ecletticasports.it

www.facebook.com/ecletticasports

PATROCINI E COLLABORAZIONI

 REGIONE PIEMONTE	 PROVINCIA DI NOVARA	 Città di ORTA SAN GIULIO NOVARA	 COMUNE DI PELLA
 ACQUASTORE Via Novara 80 - Oleggio (NO) www.acquastore.net	 TECRI NUOTO 2012	 <i>Principe dei Laghi</i>	 SUB NOVARA LAGHI SNL SOMMOZZATORI LAGO D'ORTA

RITROVO: Alle ore 9.30 in p.za Motta a Pella e ritiro del pacco gara.

PARTENZA: Alle ore 11.30 dal lungolago di P.za Motta a Pella.

ARRIVO: Dalle ore 11.45 in P.za Motta ad Orta San Giulio.

PREMIAZIONI: Dalle ore 13.00 circa.

ISCRIZIONI:

METODO - A -

Versamento **€ 20,00** su carta POSTEPAY (Poste Italiane)

N. 4176 3106 3005 5419 Intestata a Pollini Ada Clementina

(Le Poste potrebbero richiedere il codice fiscale di chi versa)

METODO - B -

Versamento **€ 20,00** intestato a Volontari del Soccorso Cusio Sud Ovest

con Bonifico Bancario IBAN – **IT13 U 02008 45430 000103268108**

BANCA UNICREDIT

ISCRIZIONI OLTRE IL 10 GIUGNO € 25,00 con le stesse modalità

ISCRIZIONI AL MATTINO DELLA GARA € 30,00

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA -

1- Pacco gara con:

Borsa per indumenti; cuffia in lattice; boa numerata da restituire;

2 mt cordino; buono di rientro in battello; maglietta della manifestazione.

2- Altri servizi:

Assistenza/soccorso in acqua; servizio medico ad Orta (area arrivo);

Ristoro ad Orta; Trasporto degli indumenti ad Orta; Spogliatoio;

Rientro in battello; Parcheggio libero a Pella.

MODULO D'ISCRIZIONE XIV° TRAVERSATA LAGO ORTA del 2 Luglio 2017

Iscrizione come: **NON AGONISTA** **AGONISTA** (.....)
FEDERAZIONE

Dati del partecipante

Cognome.....Nome..... sex

Data e luogo di nascita

Indirizzo

CAPComune di Residenza

Recapito telefonico E-mail.....

Gruppo Sportivo / Società Sportiva.....

TAGLIA DELLA MAGLIETTA

S	M	L	XL	XXL
---	---	---	----	-----

DICHIARAZIONE: Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di essere abile nuotatore ed idoneo alla partecipazione della manifestazione denominata “Traversata del Lago d’Orta “ che si terrà Domenica 2 Luglio 2017 sul percorso lacustre da Pella ad Orta San Giulio, di metri 1500.
- Di essere in buono stato di salute e di esonerare l’organizzazione della manifestazione natatoria da ogni responsabilità civile e penale per danni: alla propria persona, a cose o a morte che potrebbero avvenire prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall’evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione ed a non assumere, comportamenti che possano mettere in pericolo la propria o l’altrui incolumità.
- Il Partecipante solleva l’organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all’evento sportivo.
- Il Partecipante, con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall’esercizio dell’attività sportiva natatoria e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti o danneggiamenti degli oggetti personali dati in custodia.
- Prende atto che la manifestazione, in caso di pessime condizioni atmosferiche, verrà svolta Domenica 9 luglio.
- Prende atto che, in caso di rinuncia, la quota d’iscrizione non verrà restituita.
- Dichiaro di accettare il regolamento gara allegato.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell’informativa di cui all’art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell’evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della gara. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell’informativa, autorizzando l’invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web.

DATA FIRMA _____

Alla gara possono iscriversi tutti i minori che abbiano compiuto almeno 14 anni o nati nel 2003, allegando alla presente dichiarazione copia di un documento d’identità personale e la firma di chi esercita la patria potestà.

N. DOCUM. GENITORE _____ FIRMA GENITORE _____

Inviare il modulo di iscrizione via mail a: mauro.eclettica@gmail.com

Entro il **30 giugno 2017** o al raggiungimento di **500** concorrenti, inviare insieme alla ricevuta di versamento dell'iscrizione mediante Postepay o Bonifico Bancario

ATTENZIONE:

L'ISCRIZIONE SI INTENDE ACCETTATA SOLO AL RICEVIMENTO DEL PRESENTE MODULO FIRMATO E CON ALLEGATO LA COPIA DELL'AVVENUTO VERSAMENTO.

È possibile effettuare un versamento unico per più quote di partecipazione, in questo caso unitamente alla ricevuta indicare i nominativi degli iscritti compresi nel versamento.

NOMI DEGLI ISCRITTI UNITI AL PRESENTE VERSAMENTO:

Incolla qui la ricevuta di versamento

REGOLAMENTO GARA - TRAVERSATA LAGO D' ORTA 2 LUGLIO 2017

- 1 – La compilazione del modulo d'iscrizione e l'accettazione delle indicazioni elencate attraverso la firma, è obbligatoria.
- 2 – Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti della ricevuta di versamento dell'iscrizione su carta Postepay/ Bonifico, al ritiro del pacco gara.
- 3 – Per i partecipanti “ Minori “ (sotto i 18 anni compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme; specificando il numero del **documento di riconoscimento del genitore** e il tipo di documento.
- 4 – Alla manifestazione è consentita la partecipazione ai minori che abbiano compiuto almeno **14 anni o nati nel 2003** (salvo deroga per Agon. / cat. Ragazze).
- 5 – **Gli Atleti “ Non Agonisti “ dovranno trainare una boa di sicurezza unita al corpo da una funicella, chi arriverà senza boa non sarà classificato.**
La boa gonfiabile va riconsegnata in area piazza Motta di Orta S.Giulio.
- 6 - Per tutti gli atleti è **obbligatorio** indossare la calottina in lattice colorata fornita.
- 7 – Le iscrizioni si chiuderanno il **30 giugno 2017** o al raggiungimento di **500 atleti**.
- 8 - **Iscrizioni oltre il 10 giugno 2017 € 25 - Iscrizioni al mattino della gara € 30.**
La quota d'iscrizione , in caso di rinuncia , non verrà restituita.
- 9 – E' consentito l'uso di mute in neoprene per tutti gli atleti (Agonisti/ Non Agon.).
- 10 – E' consentito l'uso di salvagente o pinne per i partecipanti “Anziani o Disabili “.
- 11– Le barche private al seguito dovranno tenere una distanza di sicurezza di mt 50 dal partecipante più esterno alla scia dei concorrenti . Le barche a motore a sx della direzione di gara (lato nord) , le barche a remi a dx della direzione di gara (sud) .
- 12 – La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia , in caso di temporale la partenza sarà posticipata di qualche ora o spostata a domenica 10 luglio 2016.
- 13- In caso di elevato numero di iscritti (oltre i 400) ci saranno due partenze a distanza di 10 min. ma con classifica “non agonisti” unica.

NORME PER GLI ATLETI AGONISTI

- 14 – **L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI AGONISTI E' IN FORMULA “OPEN” ED APERTA A TUTTI I TESSERATI AGONISTI PER GLI SPORT D'ACQUA A “CORPO LIBERO”,** ma non obbligatoria come “agonista”.
- 15 – Ogni partecipante “**Agonista** “avrà il contrassegno del numero anche sulle spalle con pennarello indelebile ed una calottina di diverso colore .
- 16 – Per gli “**Agonisti** “ è ammesso qualsiasi stile di nuoto, **è ammesso l'uso di mute in neoprene di 3mm**, ma non è ammesso l'uso di pinne , guanti palmati .
- 17– Ai partecipanti “**Agonisti** “ è vietato appoggiarsi / farsi trainare dai mezzi in acqua, pena la squalifica.
- 18 – La partenza “**Agonisti** ” avverrà in acqua alta , davanti ai “ Non Agonisti”.
- 19 – L'arrivo sarà segnalato da un grande tabellone posto a circa 50 cm dalla superficie dell'acqua. **Il tabellone dovrà essere toccato dal concorrente** in arrivo e corrisponderà con lo “ Stop “ al tempo cronometrato.
- 20- Gli atleti “**Agonisti** “ gareggiano senza boa al traino.
- 21 – Per quanto non contemplato , si rimanda al regolamento F.I.N. acque libere .

ATLETI AGONISTI TESSERATI PER LE FEDERAZIONI : **FIN - FITRI – FIPS - FIPSAS** IN REGOLA CON LA STAGIONE AGONISTICA IN CORSO .
(tesserati con la certificazione medico-sportiva agonistica)

CATEGORIE AGONISTI AMMESSE :

RAGAZZE	ANNI 2003 – 2004*	* (in deroga all'art.4)
RAGAZZI	ANNI 2001 – 2002– 2003	
JUNIORES FEMMINE	ANNI 2001 – 2002	
JUNIORES MASCHI	ANNI 1999 – 2000	
ASSOLUTI FEMMINE	ANNO 2000 e precedenti	
ASSOLUTI MASCHI	ANNO 1998 e precedenti	

Al termine della gara verranno redatte le classifiche per categoria e saranno premiati:

I primi tre classificati della Categoria Assoluti - M/F

I primi tre classificati della Categoria Juniores - M/F

I primi tre classificati della Categoria Ragazzi - M/F .

La Premiazione avverrà ad Orta San Giulio in p.za Motta alle h. 13.00 circa ,
sotto il Palazzotto Comunale .

CONSIGLI UTILI PER I “ NON AGONISTI “

- Prepararsi adeguatamente , nuotando in piscina per almeno 50/60 vasche o provando il nuoto in acque libere per almeno 30/40 minuti .
- Fare una colazione leggera , ricca di zuccheri e povera di grassi ; non bere alcolici prima della gara .
- Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura .
- La funicella va legata in vita, e la boa tenuta ad una distanza di circa 1 metro dal corpo , evitando di usarla come salvagente, poiché aumenta l'attrito con l'acqua ed ostacola l'avanzamento.
- In caso di affanno eccessivo , fermarsi a riprendere fiato utilizzando la boa.

ATTENZIONE !

- **La richiesta di soccorso in acqua , rivolta ai mezzi di servizio più vicini a voi , va eseguita mantenendo un braccio teso in alto ed utilizzando la boa di segnalazione per sostenersi .**

